

Kursplan

Gültig ab 04.11.2022

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
9:00 - 10:00	9:30 - 10:30 Uhr Allegro Level 2 (Nadine)		Matte BEGINNER Ü 60 Level 0 - 1		9:30 - 10:30 Uhr Allegro Level 1 (Ulla)	10 - 11 Uhr Allegro Level 0-1 Barre Workout neu
10:30 - 11:30			10:15 - 11:15 Uhr PilaBarre alle Levels (Ulla) neu	Allegro Level 1 (Nadine)	11 - 12 Uhr Allegro Level 1 (Ulla)	11:15 - 12:15 Uhr Barre Workout Allegro Level 1 neu
11:00 - 12:00						
14:30 - 15:30						
16:00 - 17:00						



Hilbringer Str. 3
66663 Merzig/Ballern

www.pilatesstudio-saar.de
info@pilatesstudio-saar.de

Telefon: 06861 - 908 28 04

	Ulla	Nadine	Ulla	Nadine	Ulla	Nadine	Nadine	Ulla	
17:30 - 18:30	Matte Level 1 - 2		Allegro Level 2 - 3	Matte Level 1	Barre Workout	Allegro Level 1	Pilates Zirkeltraining neu	Matte BEGINNER Level 1	
18:50 - 19:50	Allegro Level 2	Pila Barre neu	Matte YOGI- LATES	Allegro Level 1	Allegro Level 1	Matte BEGINNER Level 0 - 1	Matte STRET- CHING	Allegro Level 1 - 2	
20:05 - 21:05	Allegro Level 1					neu			

ONLINE & PRÄSENZ

Schwangere sind bei uns recht herzlich willkommen und können an jedem Matten-Kurs Level 0 - I teilnehmen!